

Recueil



LE PREMIER JOUR DE TA VIE

Valérie Albert

Le premier jour de ta vie est un hymne à la Vie, à ses turbulences qui nous traversent et qui nous transforment pour ne plus être les mêmes et renaître chaque jour, à qui nous sommes.

Ce livre est une cueillette de conscience, d'expériences de la non-dualité, de la relation à soi, au monde, au tout.

Ces graines semées sur votre chemin dévoileront l'odeur de votre âme, le parfum de votre cœur, la mélodie de votre essence, pour notre plus grand bonheur.

Osez vous laisser questionner, bousculer, caresser, pénétrer, émouvoir par la danse des mots qui se miroitent et révèlent votre humanité !

Graines
D'AMOUR

LE PREMIER JOUR DE TA VIE

Valérie Albert

Artiste de Vie, Conférencière, Accompagnement thérapeutique

GRAINE DE RÉVÉLATION

P 62

« Un jour tu te révéleras à toi-même, au-delà du regard que tu portais sur toi. L'alchimie du noir, du blanc et des couleurs dansera les couleurs de ton être. Ce jour, tu te révéleras à qui tu es, juste là, dans un temps suspendu où tout naît.

Ce jour-là, tu te rencontreras pour la toute première fois.

Ton cœur s'incarnera, s'illuminera pour offrir son battement au monde environnant.

Tu découvriras l'ami, l'amant, l'amoureux qui est en toi et tu tomberas en amour, comme une feuille libre et souple qui s'abandonne avec grâce et confiance.

Ce jour-là, tu chercheras dans chacun de tes souffles, de tes pas, la présence de ta présence infinie....»

Valérie Albert

est habitée depuis son enfance par un besoin d'équilibre et une qualité de relation avec la vie sous toutes ses formes et ses manifestations.

Artiste de vie et accompagnatrice thérapeutique. Elle anime également des ateliers et des stages.

www.aucoeurdelhumain.com
Tous ces espaces professionnels qu'elle partage et explore font

grandement appel aux élans vitaux premiers, à la création et à diverses formes d'expression artistique auxquelles elle se sensibilise. En recherche constante, elle affine les voies de la réalisation de son potentiel créatif spontané dans la création de spectacles, dont **Graine d'Amour**, où elle est seule en scène.

Graines
D'AMOUR

Commande :

Amazon : <https://www.amazon.fr/Premier-Jour-Ta-Vie/dp/1983068950>

Email : valerie.albert@aucoeurdelhumain.com : 22.—CHF (frais d'envois compris)

En vente lors de chaque **Spectacle de Graine d'Amour**, 2^{ème} floraison

www.grainedamour.ch • www.facebook.com/grainedamourgeneve/