

DES CRÉATIONS PROPOSÉES PAR VALÉRIE ALBERT

## Au Coeur de l'Humain

# UN PROGRAMME D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE

## AU SERVICE DE LA SANTÉ



EN SOUTIEN AUX  
ÉTUDIANTS, PROFESSIONNELS, CADRES  
RESPONSABLES D'ÉQUIPES  
DANS LE DOMAINE SOCIAL,  
DE LA SANTÉ PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE  
ACCOMPAGNANTS ET THÉRAPEUTES  
DANS LE DOMAINE DU SOIN

PROPOSITIONS 2024

CONTACT : [VALERIE.ALBERT@AUCOEURDELHUMAIN.COM](mailto:VALERIE.ALBERT@AUCOEURDELHUMAIN.COM)  
+41.79.204.08.04



SE QUESTIONNER  
S'INTERPELLER  
SE RÉVÉLER

# EN CHEMIN ENSEMBLE..... PRENDRE DE LA HAUTEUR

SE RELIER À PLUS DE JUSTESSE, DE COHÉRENCE  
DANS L'EXPRESSION DE QUI VOUS ÊTES  
DANS VOTRE ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL.

EVOLUTION

RELIANCE

CRÉATIVITÉ

EN...VIE



VERS PLUS DE CLARTÉ

## DU DÉSIR À LA VISION...

DE COCRÉER ENSEMBLE, IL N'Y A QU'UN ÉLAN CELUI DE  
VIVRE EN HARMONIE AVEC SOI-MÊME ET CEUX QUI NOUS  
ENTOURENT GRÂCE À...

UN FLORILÈGE DE PROPOSITIONS D'ÉVOLUTION SOUS  
FORME D'ATELIERS ET DE FORMATIONS NÉ DES  
OBSERVATIONS DE MON PARCOURS EN TANT QUE  
GESTALT THÉRAPEUTE, SUPERVISEUSE, PARTENAIRE  
EXTERNE DE L'ASSURANCE INVALIDITÉ ET AUSSI  
FORMÉE À LA PSYCHOLOGIE TRANSPERSONNELLE.

## RIEN N'EST À FORMER, À SAVOIR, À TRAVAILLER....

LORSQUE LES ENJEUX RELATIONNELS, EXISTENTIELS  
TOUCHENT CHAQUE PROFESSIONNEL DANS LE MILIEU  
DE LA SANTÉ ET DU SOIN  
À L'HUMAIN.

RELATION

ENJEUX

COCRÉATION

HARMONIE



UN DÈSIR D'ÉQUILIBRE

# S'ENGAGER EST AVANT TOUT UN ENGAGEMENT VIS À VIS DE SOI

UN CHEMIN POUR S'ACCOMPAGNER À ACCOMPAGNER  
AFIN DE POURSUIVRE SON ÉVOLUTION  
PROFESSIONNELLE DANS LE RESPECT DE SOI-MÊME ET  
DE LA RELATION AUX AUTRES ET DE L'INSTITUTION.

CES PROPOSITIONS SONT DES BASES, DES GRAINES DE  
RÉFLEXION ÉVOLUANT AU GRÉ DES BESOINS ET DES  
PRIORITÉS POUR L'INSTITUTION ET POUR LES  
COLLABORATEURS.

ENGAGEMENT

IINVITATION

EXPLORATION

EQUILIBRISTE

TRAVERSER LE PONT,  
ET VIVRE UNE  
EXPÉRIENCE,

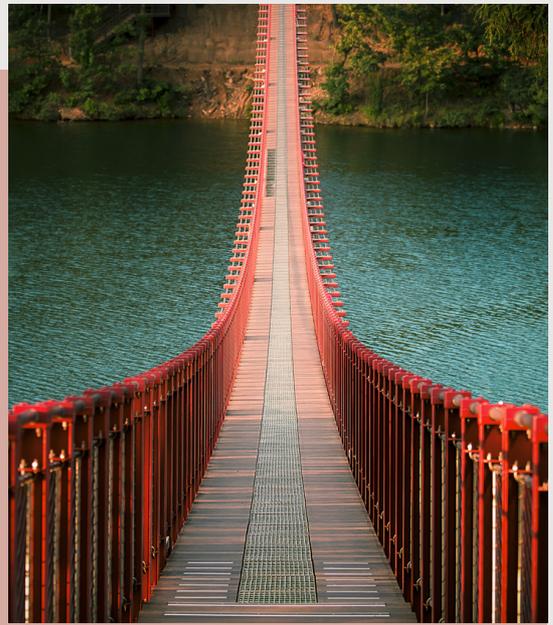
QUI.....

TRANSFORME

NOURRIT

GRANDIT

APAISE



## PRENDRE DE LA HAUTEUR POUR MIEUX VOIR

HABITER UN ESPACE DE REcul, D'OBSERVATION OFFRANT LA DISTANCE QUI CALME,  
AU PROFIT DE LA RELATION À SOI ET À L'AUTRE

## DE LA COMMUNICATION AU DIALOGUE, HONORER L'ESPACE ENTRE !

DÉCOUVRIR LA QUALITÉ DE L'ESPACE ENTRE SOI ET L'AUTRE AFIN DE DÉVELOPPER UNE  
CONNEXION SÉCURISANTE ET CONSTRUCTIVE GRÂCE À UN DIALOGUE DE QUALITÉ.  
(INSPIRÉ DE L'APPROCHE IMAGO)

## LES ENJEUX DU SOIGNANT

SE LIBÉRER DES ATTENTES VIS-À-VIS DE SOI-MÊME ET DU PATIENT ET DU DÉSIR DE LE  
SAUVER, DE SE SAUVER...)

## L'ON NE PEUT FAIRE L'IMPASSE QUE CELA PASSE PAR SOI !

SE RÉVÉLER, SE RÉVEILLER, GRÂCE AUX PROJECTIONS, TRANSFERTS, INJONCTIONS  
QUI ÉMERGENT DANS LA PRATIQUE DE CHAQUE PROFESSIONNEL QUI ACCOMPAGNE  
L'HUMAIN.

TRAVERSER LE PONT,  
ET VIVRE UNE  
EXPÉRIENCE,

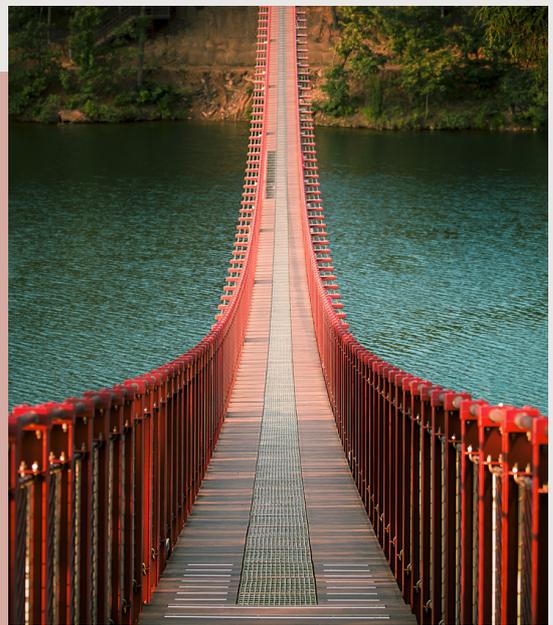
QUI.....

TRANSFORME

NOURRIT

GRANDIT

APAISE



## VOTRE PRÉSENCE SUFFIT !

LA PRÉSENCE AU SERVICE DE LA RELATION.

AU-DELÀ DU SAVOIR INTELLIGENT ET DU SAVOIR-FAIRE, EXPÉRIMENTER LA QUALITÉ DE PRÉSENCE QUI ENCADRE, SOUTIENT, APAISE

## AU CENTRE DE LA MÉMOIRE INVISIBLE

DÉVELOPPER DES QUALITÉS D'ÉCOUTE ET D'AJUSTEMENT À ÊTRE CONNECTÉ À L'INVISIBLE DANS LE CADRE DE TROUBLES COGNITIFS GRÂCE À LA VOIX, AU TOUCHER, AU REGARD.

## AU-DELÀ DE LA DOULEUR ET DU SYMPTÔME, ENTENDRE, TENDRE VERS LE DÉSIR DU PATIENT

EXPÉRIMENTER LA VOIE VERS CE QUI EST EN "SANTÉ" CHEZ LE PATIENT, CE QUI CHERCHE À SE DIRE, À ÊTRE VU, ENTENDU ET CRÉER UNE ALLIANCE SOUTENANT LA VOIE(X) VERS LA GUÉRISON.

## LA VOIE DES SENS, QUI DÉVOILE LE SENS !

DÉCOUVRIR ET EXPÉRIMENTER UNE APPROCHE OFFRANT UNE VOIE(X) DE RELIANCE AVEC LES PATIENTS GRÂCE AU REGARD, AU TOUCHER, À LA RESPIRATION, AU MOUVEMENT.

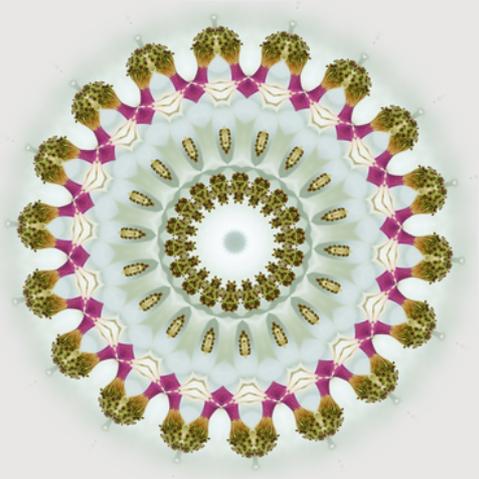
## AU-DELÀ DU TRAUMA LA RÉSILIENCE QUI RELIE AU VIVANT

ACCOMPAGNER LE TRAUMA LIÉ AU CANCER

"JE SUIS GUÉRI(E) ET POURTANT IL EST TOUJOURS LÀ AVEC MOI".

TRANSFORMER LA PEUR EN CONFIANCE, SOUTENIR LA DÉCOMPENSATION SOMATIQUE

# ÉVENTAIL DES PROPOSITIONS



DES GRAINES DE RÉFLEXION ÉVOLUANT AU GRÉ DES BESOINS ET DES PRIORITÉS POUR L'INSTITUTION ET POUR LES COLLABORATEURS.

ELLE SE DÉROULENT SUR 1 OU 2 JOURS SELON LES THÈMES PROPOSÉS ET PEUVENT PRENDRE DES FORMES DIFFÉRENTES (CONFÉRENCES, RENCONTRES, FORMATIONS, ÉCHANGES AUTOUR DE CES THÈMES), AVEC DES SESSIONS D'APPROFONDISSEMENT SI NÉCESSAIRE.

CES JOURNÉES D'EXPLORATION S'APPUIENT SUR DES CONCEPTS DE LA PSYCHOLOGIE TRANSPERSONNELLE, DE LA GESTALT THÉRAPIE ET THÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE.

LE DÉROULEMENT DES JOURNÉES SE BASE SUR L'ALTERNANCE ENTRE MÉTHODOLOGIE, INTERROGATIONS, IDENTIFICATION, CONSCIENTISATION ET EXPÉRIMENTATION INDIVIDUELLE ET EN SOUS-GROUPES.

LE CADRE EST CRÉÉ GRÂCE À L'ALLIANCE DE L'EMPATHIE, LA BIENVEILLANCE, LA CONFIDENTIALITÉ ET LE RESPECT DE LA SENSIBILITÉ DE CHAQUE PARTICIPANT ET DU GROUPE. CET ENVIRONNEMENT SÉCURISANT OFFRE UN TERREAU POUR L'EXPRESSION DE LA SINGULARITÉ DE CHACUN.

COMMUNICATION

CORPS

CONSCIENCE

RELIANCE