

VALÉRIE ALBERT

Au Coeur de l'Humain

AU SERVICE DE LA SANTÉ

RELATIONNELLE, PHYSIQUE, ÉMOTIONNELLE



des entreprises
des départements
des collaborateurs
de l'humain

VIVRE EN SANTÉ AU SEIN DES ORGANISATIONS



Planter des graines de collaboration, de coexistence, de cocréation

Une organisation **saine** est une organisation reflétant un système en perpétuel réajustement des valeurs individuelles, groupales, des cycles de vie de l'organisation.

Le milieu du travail est un système complexe et riche à la fois, en constante évolution, dont l'état de **santé** requiert une attention particulière.

Les **collaborateurs**, peuvent être envisagés comme un groupe au sein duquel les individus se considèrent comme membre d'un système étant en **relation**, en **interconnexion**. Chaque groupe présente des caractéristiques particulières qui sont à prendre en considération.

Les **enjeux** personnels et professionnels se jouent dans la fonction occupée, la relation à soi, aux collègues, à l'organisation.

Être pleinement **vivant** pour chaque collaborateur, dans **l'expression** de ses **ressources** et **compétences** contribue grandement aux enjeux de chaque organisation.

Entendre, voir, sentir, observer, conscientiser les processus en cours et ce qui se révèle dans l'état de santé des collaborateurs est essentiel afin de mettre en place les **ajustements** nécessaires pour une croissance **pérenne**.

La collaboration, la cocréation se révèlent aussi dans l'écoute de ce qui se joue dans les enjeux sociétaet dans l'impact d'un monde environnant en constante transformation.

UNIQUE ET ENSEMBLE



Un éventail de ressources en soutien aux **entreprises, organisations, collaborateurs** dans le cadre de la **Responsabilité Sociale** et des cycles de vie liés au monde du travail.

Des **invitations** à percevoir, développer et entretenir ce qui est **unique** en chaque organisation, chaque **collaborateur** afin de cocréer **ensemble** un environnement sain, créatif, riche et fiable. Des espaces de réflexion, de partage et de dialogue en individuel, en groupes afin de soutenir la vie, l'évolution de chaque collaborateur.

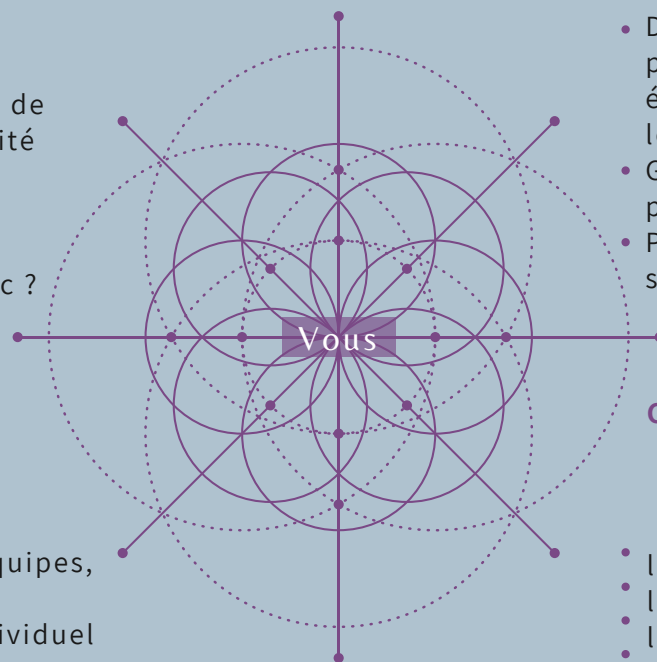
La Maladie

De la Honte à la Dignité, oser nommer, voir, enrichir l'entreprise d'une expérience de Vie dans le respect de l'intimité de la personne.

Que dire, que montrer, que partager, comment "être" avec ?

Ensemble

- Groupes de réflexion, de questionnements
- Soutien au management d'équipes, à la créativité.
- Supervision d'équipes et individuel
- Cocréation entre collaborateurs
- Création de valeurs



Au service de la Santé

- Développer les ressources physiques, sensorielles, émotionnelles et prévenir le burn-out
- Gestion du temps, des priorités, de l'essentiel
- Prévenir avant de s'absenter

Cycles de Vie

Vivre
au sein de l'entreprise

- les accueils
- les transitions
- les séparations
- les aurevoirs
- les succès

Ateliers et formations

- De la communication au dialogue
- Du bienfait de la connection au service de la relation
- Au-delà de la "fonction", l'Être
- Le bonheur au travail, une hygiène émotionnelle
- La réalisation professionnelle grâce à la cocréation
et.... bien d'autres champs des possibles créés pour Vous

CÉLÉBRER

HONORER

SOUTENIR

VIVRE ENSEMBLE

SOUTIEN PERSONNALISÉ AUX COLLABORATEURS



Le Soutien Personnalisé aux Collaborateurs (SPC) permet aux employés de trouver les ressources nécessaires, afin de résoudre des difficultés passagères, avant que celles-ci n'affectent sérieusement leur rendement, ainsi que leur équilibre dans le cadre professionnel et privé.

Il intervient à chaque fois que des pertes de repères apparaissent dans le cadre familial ou professionnel du collaborateur, afin de rétablir l'équilibre momentanément absent.

Le SPC permet aux personnes concernées d'accueillir leurs émotions, de retrouver leur potentiel et leur confiance en elles.

Il peut aussi s'étendre aux membres de la famille.

Cette ressource confidentielle et personnalisée, en dehors du milieu du travail, est gratuite pour le collaborateur, car prise en charge par l'entreprise en tant qu'engagement social.

La responsabilité sociale de l'entreprise pour ses collaborateurs témoigne d'une vigilance particulière apportée à leur bien-être, et par là, à la santé pérenne de l'entreprise. Il découle de cette attitude bienveillante de nombreux avantages pour l'employé et pour l'entreprise.

Le programme s'articule autour de rencontres individuelles et /ou de sessions axées sur le bien-être, la cohésion, le partage et l'écoute ainsi que sur des ateliers mis en place sur mesure.

Le SPC prend en charge : les licenciements, fusions, mutations, départs en retraite, absence momentanée de management, problèmes d'ordre privé ou familial, deuils, burnout, ainsi que tous les événements de vie impactant le collaborateur dans sa santé physique et émotionnel.

L'APPROCHE



Basée sur

Une expérience précédente de 10 ans comme **Consultante en Ressources Humaines**, en tant que recruteuse externe pour des entreprises, consultante en transition de carrière et dans un cabinet d'outplacement. Un soutien à la personne dans une approche concrète en tenant compte de son environnement personnel et professionnel grâce à une connaissance approfondie de l'environnement du travail et de ses enjeux.

Une richesse des champs des possibles en tant que **Thérapeute** depuis 20 ans en individuel, en groupe, animatrice de formations et ateliers, au service de la santé émotionnelle, physique, psychologique lors de transitions de vie. www.experience-essentielle.com.

L'approche **Au Coeur de l'Humain** s'appuie sur des formations et un parcours dans des approches corporelles, énergétiques et transpersonnelles, ainsi que dans :

La Gestalt Thérapie qui permet de mettre en forme ce qui n'est pas nommé, d'offrir un terreau sur lequel semer des graines de connexions saines entre les désirs, les émotions, des collaborateurs et leur environnement professionnel. Cette **approche existentielle** accompagne les **cycles** inachevés de l'entreprise en tant qu'entité ainsi que ceux des collaborateurs. Cocréation et adhésion cheminent alors ensemble vers des objectifs communs.

La Thérapie relationnelle Imago qui est une démarche destinée aux couples amenés à expérimenter un **espace relationnel sûr**, stable et confiant au sein duquel la bienveillance relationnel se révèle grâce à une attention portée sur la **connexion** entre les deux personnes. Cette thérapie ouvre un chemin allant de la communication au dialogue, de la réactivité à l'action constructive, de la différence à l'écoute du monde de l'autre, de l'exclusion à l'inclusion, de l'isolement au partenariat.

GESTALT
THÉRAPIE

CONSULTANTE

RESSOURCES
HUMAINES

ACCOMPAGNEMENT